

COMPRENDRE ET PRÉVENIR

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)



OBJECTIF :

Savoir identifier les principaux facteurs de risques psychosociaux et mettre en place une démarche de prévention.

Coût : 850 € HT par stagiaire

Durée : 2 jours (14 heures)

Profil des participants :

Chefs d'entreprise, Responsables hygiène sécurité, membres du CHSCT, Responsables de services, managers

Outils pédagogiques :

Apport théoriques et méthodologiques – Conseils individualisés et élaboration d'une feuille de route

- Analyses de situations de travail – Travaux en groupe, en sous-groupe, en individuel

CONTENU :

✓ Risques psychosociaux... de quoi parle-t-on ?

- Distinguer risques psychosociaux, facteurs de risques et troubles psychosociaux
- Définir les termes souffrance, stress, violences externes et internes, burn-out
- Situer les enjeux de l'entreprise : santé, économique et social
- Les obligations de l'employeur concernant la prévention des RPS

✓ Evaluer les risques psychosociaux au sein de son organisme

- Cerner les différentes méthodologies d'évaluation : approche quantitative et qualitative
- Les étapes clés de la démarche de diagnostic et les bons outils d'évaluation
- Le diagnostic : compétences internes et délégation externe

✓ Prévenir les risques psychosociaux au sein de son organisme

- Les enjeux de pouvoir et de positionnement des acteurs – La dimension subjective du travail
- Déterminer les leviers d'action et prévenir les risques psychosociaux dans l'entreprise
- Agir sur les principaux facteurs de risques psychosociaux
- Actualiser le Document Unique et formaliser le plan de prévention

